11/15/2020----भगवद गीता और मनोविज्ञान यूट्यूब व्याख्यान हैंडआउट्स For Competitive Exams- Examrace----Downloaded from examrace.com'

Visit examrace.com for free study material, doorsteptutor.com for questions with detailed explanations, and "Examrace" YouTube channel for free videos lectures

Examrace

भगवद गीता और मनोविज्ञान यूट्यूब व्याख्यान हैंडआउट्स for Competitive Exams

Get unlimited access to the best preparation resource for UGC : Get detailed illustrated notes covering entire syllabus: point-by-point for high retention.

वीडियो ट्यूटोरियल प्राप्त करें: https://www.YouTube.com/c/Examrace Hindi

Find this video at: https://www.youtube.com/watch?v=32RhbwwETxU

भगवद गीता: मनोविज्ञान का उद्भव - पूर्वी प्रणालियों में मनोवैज्ञानिक विचार

परिचय

©Examrace. Report ©violations @https://tips.fbi.gov/

- गीता लगभग दो व्यक्तियों, भगवान कृष्ण (भगवान विष्णु, नारायण के अवतार के रूप में मानी जाती है) और अर्जुन (पांडव राजकुमार, नारा) के बीच युद्ध के मैदान (पांडवों और कौरवों, चचेरे भाइयों के बीच युद्ध) में पूरी तरह से संवाद है। कुरुक्षेत्र के हस्तिनापुरा राज्य पर नियंत्रण के लिए) इसमें 18 योग (अध्याय) हैं, जिनमें लगभग 701 श्लोक (लघु कविताएँ) हैं, जिनमें से पहला "अर्जुन विशद योग" (अर्जुन का सोरो) और अंतिम एक "मोक्ष संन्यास योग" (निर्वाण और त्याग) है।
- भगवद गीता में सबसे पहला शब्द "धर्म" है और अंतिम शब्द "माँ" है। "मामा धर्म" - मेरे कर्तव्यों, जिम्मेदारियों, अधिकारों, नैतिकता, नैतिकता, दृष्टिकोण, कार्रवाई, गतिविधियों और इतने पर।

भगवद गीता के बारे में

Visit examrace.com for free study material, doorsteptutor.com for questions with detailed explanations, and "Examrace" YouTube channel for free videos lectures

- व्यास द्वारा लिखित और भगवान कृष्ण द्वारा लिखित
- संवाद b / w कृष्ण और अर्जुन
- अर्जुन ने लड़ने से मना कर दिया (चिंता न्युरोसिस के साथ प्रतिक्रियाशील अवसाद)
- कृष्णा – मनोचिकित्सा
- अर्जुन में चिंता की सभी विशेषताएं हैं: राज्य-शुष्क मुंह, धड़कन, पसीना, पैरों का कांपना, भय, बादल दिमाग, आदि।
- कृष्ण ने अर्जुन को याद दिलाया कि योद्धा के रूप में लड़ना उसका कर्तव्य है; अगर वह अब लड़ने के लिए मना करता है तो वह अपने भाई को नीचे जाने देगा
- वह उससे पूछता है कि वह अपने रिश्तेदारों से लड़ने और मारने से इनकार क्यों करता है जब वह दूसरों के सामने आता है? यह मोहा (लगाव) के कारण है जिसे जीतना चाहिए; कृष्ण भी अर्जुन को याद दिलाते हैं कि वह उन्हें नहीं मार रहा है। वे पहले ही मर चुके हैं। वह केवल उनकी मृत्यु का एक बहाना है (निमित्त मत्रम)।
- यह हमें यह भी सिखाता है कि जीवन समुद्र में लहरों की तरह उतार-चढ़ाव के साथ संघर्ष है, जिसे जीने के लिए जीवित रहना पड़ता है
- महात्मा गांधी ने कहा कि उनके जीवन में हर समस्या के लिए बगदाद गीता ने उत्तर और समाधान पेश किए

गीता क्या बताती है?

- फ्रायड द्वारा दी गई चेतना
- फ्रायड ने चेतना, पूर्व चेतना और बेहोशी के बारे में बताया। बगावत गीता मानव मन के विभिन्न स्तरों के बारे में भी बताती है। इसमें इंसान की जरूरतों, इच्छाओं और आग्रह के बारे में बताया गया है। बगदाद गीता में कहानी और पात्र स्पष्ट रूप से दर्शाते हैं कि कैसे आईडी, अहंकार और सुपर अहंकार काम करता है। यह आत्मज्ञान की स्थिति के बारे में भी बताता है। इसमें यह भी कहा गया है कि लोगों ने अपने पर्यावरण के साथ बातचीत करने की क्षमता हासिल कर ली है।

अर्जुन विशद योग

सिष्यस्थे अहम् सदा मम तव प्रपन्नम्

• पहला अध्याय, अर्जुन विशद योग, अर्जुन के दुःख, चिंता, भय और अपराध की अभिव्यक्ति को बताता है, जो अपने परिजनों और परिजनों (गुरु, चचेरे भाई, चाचा, भतीजे, दोस्त) को देखकर निष्क्रियता की स्थिति में पहुंच जाता है। युद्ध के मैदान में शिविर - इस युद्ध को लड़ना, राज्य को जीतने के लिए, इन सभी लोगों को मारने का मतलब है जिन्हें अर्जुन सम्मान करते थे और प्यार करते थे; किसी भी कोण से कमीशन का पाप। दुख और अपराध की तीव्र स्थिति से अभिभूत, अर्जुन अपने हथियार (गांडीव) को गिराता है और मदद और मार्गदर्शन के लिए भगवान कृष्ण, अपने सारथी, की ओर मुड़ता है।

• (मैं आपका शिष्य हूं, मेरा मार्गदर्शन करें, मेरी मदद करें)

• अर्जुन रोगी हैं और भगवान कृष्ण चिकित्सक

• एकल सत्र चिकित्सा

• कोई निर्दिष्ट नहीं "45 - 60 मिनट की समय सीमा"

Visit examrace.com for free study material, doorsteptutor.com for questions with detailed explanations, and "Examrace" YouTube channel for free videos lectures

- काउंसलर मरीज का रिश्तेदार है
- चिकित्सक संकट के समय रोगी के साथ रहता है
- चिंता के लक्षणों के साथ तीव्र, क्षणिक, स्थितिजन्य समायोजन विकार का निदान (एकल आतंक हमला), प्रबल अपराध के साथ अवसाद (मुख्य लक्षण - गुरुओं और चचेरे भाई के खून से मेरे हाथ दाग)।

मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण

- संज्ञानात्मक / तर्कसंगत भावना दृष्टिकोण: जीवन चक्र की जन्म और मृत्यु की प्राकृतिक अनिवार्यता, आत्मा की अमरता, अपने स्वयं के धर्म (कर्तव्य) का प्रदर्शन अन्यथा शर्म और सार्वजनिक बदनामी के जोखिम को चलाने पर चर्चा। थेरेपी का लक्ष्य अपराध को दूर करना और कार्रवाई के लिए उपाय करना है।
- क्रिया और त्याग: कई महान विद्वानों से सम्मान और तालियाँ प्राप्त करने वाली अवधारणा KARMA (ACTION) पर जोर देती है। बुद्धिमान चिंता (ज्ञान कर्म) प्रदर्शन की चिंता के बिना और काम के फल (निश्कर्मा कर्म) के लालच के बिना और कर्तव्य की अकुलाहट (अकर्मा) का चुनाव न करना भगवद गीता के शिक्षण में एक महत्वपूर्ण बिंदु के रूप में उभरता है।
- मानववादी स्कूल: व्यक्तिगत स्वयं की शक्ति और क्षमताओं पर जोर, और अकेले व्यक्ति अपने कार्यों, विकास या अन्यथा के लिए कैसे जिम्मेदार होगा।
- ट्रस्ट (भक्ति): ट्रस्ट (विश्वास) चिकित्सीय संबंध में एक सबसे महत्वपूर्ण तत्व बना हुआ है; न केवल मनोविज्ञान में, बल्कि सामान्य रूप से चिकित्सा पद्धति।
- गुरु - शिष्य संबंध: गुरुकुल परंपरा - सीखने और सिखाने के लिए भक्ति के साथ ज्ञान का आदान-प्रदान करना, बातचीत और चर्चा प्रक्रिया होना, विश्वास के रिश्ते से बंधे गुरुकुल की प्राचीन परंपरा है
- जोर सभी पर समान था - तर्क, कार्य, त्याग, स्वयं की शक्ति, ज्ञान, बुद्धि, विश्वास, सार्वभौमिकता और मानव आत्मा की अमरता। यह मुझे एक "व्यक्ति-केंद्रित चिकित्सा" प्रतीत होता है

मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण

- गीता कहती है कि "आप अपनी पसंद हैं" और "आप अपने भाग्य हैं" जो मनोविज्ञान के मानवतावादी स्कूल के प्रभाव को दर्शाता है।
- मानवतावाद व्यक्ति के आत्म विकास पर ध्यान केंद्रित करता है।
- कहानी से पता चलता है कि भगवान कृष्ण अर्जुन के भावनात्मक संतुलन को बनाए रखने में सफल हैं। व्यक्ति केंद्रित चिकित्सा के कुछ टुकड़े हैं और परामर्श के उदार मॉडल भी हैं।
- भगवान कृष्ण ज्ञान योग के बारे में बताते हैं जिसे संज्ञानात्मक चिकित्सा कहा जा सकता है। ज्ञान योग का अर्थ है ज्ञान प्राप्त करना। ज्ञान एक संज्ञानात्मक घटना है जो अनुभवी होने पर पहचानी जाती है। भगवान कृष्ण के अनुसार युद्ध क्षेत्र के बारे में पूरी समझ शामिल है।

-Manishika

Developed by: Mindsprite Solutions