

PHYSICAL EDUCATION

शारीरिक शिक्षा

PAPER – III

प्रश्न-पत्र – III

Note : This paper consists of two parts (A and B). All questions are compulsory.

इस प्रश्नपत्र में दो खण्ड (अ एवं ब) हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

PART – A

खण्ड – अ

Note : This part has ten short essay type questions of 16 marks each to be answered in about three hundred words each.

इस खण्ड में दस लघु निबन्धप्रकार के प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न के 16 अंक हैं, जिनका उत्तर लगभग तीन सौ शब्दों में दीजिए।

PART – A

खण्ड – अ

1. Explain the Philosophy of Idealism, Pragmatism and its relationship with Physical Education.

आदर्शवाद व उपयोगितावाद दर्शन को समझते हुए, इसके शारीरिक शिक्षा के सम्बन्धों को समझाइये।

OR / अथवा

Write about the objectives of modern Olympic Games.

आधुनिक ओलम्पिक खेलों के उद्देश्यों का संक्षिप्त उल्लेख कीजिये।

2. Explain factors which influence performance of players in competition.

किसी खिलाड़ी के प्रतियोगिताओं में प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करिये।

OR / अथवा

Explain different athletic injuries, their causes, symptoms and treatment.

विभिन्न खेल चोटों का वर्णन करते हुये उनके कारण, लक्षण तथा उपचार बताइये।

3. Define Newton's laws of motion and write their relevance in sports.

न्यूटन के गति के नियमों को परिभाषित कीजिये और खेलों में इनके उपयोगिता को समझाइये।

OR / अथवा

Explain Bio - mechanical analysis of a long jump technique.

एक लम्बी कूद तकनीक के जीव-यान्त्रिकी विश्लेषण को समझाइये।

4. Explain the terms tension, anxiety and aggression. Write their effect on sports performance.

तनाव, चिन्ता तथा आक्रामकता को समझाते हुये इनके कारण खेल प्रदर्शन पर पड़ने वाले प्रभावों को समझाइये।

OR / अथवा

What is the meaning of learning ? Describe various laws of learning.

सीखने का क्या अर्थ है ? सीखने के विभिन्न नियमों का वर्णन करिये।

5. Describe and explain qualities of a Physical Education Teacher.

शारीरिक शिक्षा के शिक्षक के गुणों को समझाइये।

OR / अथवा

Explain the principles of preparing a senior school level Physical Education time - table.

सीनियर स्कूल के स्तर पर शारीरिक शिक्षा की समय-सारिणी निर्माण हेतु सिद्धान्तों को समझाइये।

6. Write in detail about the causes, preventive and curative measures of communicable diseases.

संक्रामक (कम्युनिकेबल) रोगों के कारण, उनसे रोकथाम के उपाय तथा उनके उपचार के बारे में विस्तार से लिखिये।

OR / अथवा

What is A.T.P. ? How it is generated through Food ? Explain.

ए.टी.पी. क्या है? भोजन से यह कैसे उत्पन्न होते हैं समझाइये।

7. Define sports training. Explain principles of sports training.

क्रीडा प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिये। क्रीडा प्रशिक्षण के सिद्धांतों को समझाइये।

OR / अथवा

What is over load ? How plateau stage can be overcome.

अधिभार क्या है? पठार को कैसे दूर करेंगे?

8. Explain different methods of Research.

अनुसन्धान के विभिन्न शोध विधियों को समझाइये।

OR / अथवा

Explain central tendency measurement with suitable example.

संस्कृत टेण्डेंसी मापन को उदाहरण सहित समझाइये।

www.examrace.com

9. Differentiate between general motor ability and motor educability. Explain one general motor ability test.

सामान्य गामक कौशल एवं गामक एड्युकेबिलिटी परीक्षण में अन्तर समझाइये। एक सामान्य गामक कौशल योग्यता परीक्षण को समझाइये।

OR / अथवा

Explain one of the following sports skill test.

- (i) McDonald Soccer test
(ii) French Hockey test
(iii) Brody Volley-ball test

निम्नलिखित खेल परीक्षण में से एक को समझाइये।

- (i) मैकडोनाल्ड फुटबॉल टेस्ट
(ii) फ्रेंच हॉकी टेस्ट
(iii) ब्रोडी वॉलीबॉल टेस्ट

10. What is the meaning of Supervision ? Explain various techniques of Supervision.

पर्यवेक्षण का क्या अर्थ है? पर्यवेक्षण की विभिन्न तकनीकों को समझाइये।

OR / अथवा

What is a lesson plan. Write principles of planning Physical Education lesson.

पाठ्ययोजना क्या है? शारीरिक शिक्षा के पाठ्ययोजना के सिद्धान्तों को समझाइये।

www.examrace.com

PART – B

खण्ड – ब

Note : This part has only **one** question of **40** marks to be answered in about **(800)** Eight hundred words.

इस खण्ड में केवल एक प्रश्न 40 अंक का है, जिसका उत्तर लगभग (800) आठ सौ शब्दों में दीजिए।

11. Enumerate individual differences. Explain causes and effects on skill learning
वैयक्तिक विभिन्नता को विस्तार से बताते हुये इनके कारण तथा खेल प्रशिक्षण पर इनके प्रभावों को विस्तार से वर्णन करिये।

OR / अथवा

Explain in detail about working of a 400 Mts. standard track with diagram.

एक आदर्श 400 मीटर ट्रैक निर्माण को चित्र बनाते हुये विस्तार से समझाइये।